اسم ستون ها:

A:sample number

B: Gender

C:Age

D:Faculty

E:Field

F:Last degree

G: Year of entering the university in the last degree

H: In the past week, have you filled your free time with any of the following activities?

|  |
| --- |
| I: How much time did you spend exercising last week? (Total duration of activity per week) |

J: What sports do you do in your spare time?

K: How much time did you spend studying outside of school last week? (Total duration of activity per week)

|  |
| --- |
| L: What non-textbook did you read last week? State the title or type  M: How much time did you spend on art activities last week? (Total duration of activity per week)  N: What artistic activities do you do in your spare time?  O: How much time did you spend on audio-visual activities (TV, radio, cinema, etc.) last week? (Total duration of activity per week)  P: In your spare time, which of the following audio-visual activities do you use for your leisure time?  Q: How much time did you spend last week on social and recreational activities (travel, excursions, etc.)? (Total duration of activity per week)  R: What social and recreational activities do you do in your spare time?  S: How much time did you spend on virtual social activities last week? (Total duration of activity per week)  T: What kind of virtual activity do you do most in your spare time? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

دانشکده ها :

علوم پایه : Science

فنی مهندسی: Engineering

علوم انسانی و ...: Humanities,literature,foreg in language,law and economics

کشاورزی و منابع طبیعی: Agriculture and Natural Resources

هنر: Art

علوم ورزشی: Sports science

رشته ها:

آمار: statistics

مهندسی مواد و متالوژی: Materials Engineering and Metallurgy

فیزیک: Physics

شیمی محض: pure chemistry

ریاضی مالی: Financial mathematics

مدیریت صنعتی: Industrial Management

مهندسی کامپیوتر: Computer Engineering

مهندسی مکانیک: mechanical engineering

ادبیات انگیلیسی: English literature

مهندسی نرم افزار: software engineering

مهندسی برق: electrical engineering

تربیت بدنی: Physical Education

مهندسی شیمی: chemical engineering

فیزیک مهندسی: Engineering Physics

علوم و مهندسی آب: Water Science and Engineering

مهندسی صنایع: industrial engineering

تاریخ:History

طراحی: Designing

مهندسی ساخت و تولید: Manufacturing Engineering

زیست گیاهی: Plant Biology

زیست=زیست شناسی : Biology

زبان و ادبیات فارسی: Persian Language and Literature

مهندسی شیمی: chemical engineering

شیمی کاربردی: Applied Chemistry

مهندسی عمران: Civil Engineering

صنایع دستی: Handicrafts

آی تی=شبکه اینترنت :It

ریاضی: Mathematics

محیط زیست : Environmental

مترجمی زبان اینگیلیسی: English language translation

فرش: Carpet

آسیب شناسی ورزشی: sport pathology

روانشناسی: Psychology

الهیات: Theology

حقوق: Law

مشاوره: Consulting

علوم تربیتی: Educational Science

مهندسی مکانیک بیوسیستم: Biosystem mechanical engineering

مقاطع تحصیلی:

کاردانی: Associate Degree

کارشناسی: Bachelor

کارشناسی ارشد: MA

دکتری: P.H.D

انواع فعالیت ها:

فعالیت ورزشی: Sports activities

مطالعه غیر درسی: Extracurricular study

فعالیت هنری: Artistic activity

فعالیت های سمعی و بصری(تلویزیون و رادیو و سینما و ماهواره و...):

Audio-visual activities (television, radio, cinema, satellite, etc.)

فعالیت های اجتماعی تفریحی(مسافرت و گردش و...): Recreational social activities (travel and excursions, etc.)

فعالیت های اجتماعی مجازی: Virtual social activities

انواع ورزش:

یوگا: yoga

پیاده روی: walking

رقص:dancing

دوچرخه سواری: riding bike

دو و میدانی: Track and Field

ایروبیک=هوازی=طناب زنی=گرم کردن و سرد کردن و ..: Aerobic

شنا: Swim

آمادگی جسمانی=استقامت بدنی : physical readiness

نرمش=کششی و تمرکزی : warm-up exercises

والیبال: Volleyball

بدن سازی=پرورش اندام=وزنه زدن : Bodybuilding

پینگ پنگ: Ping pong

کوهنوردی: Mountaineering

ورزش رزمی: martial art

اسب سواری: horse riding

حلقه زنی: Hooping

بکس: boxing

پیلاتس=دراز و نشست=پلاتک : Pilates

فوتسال: Futsal

انواع کارهای هنری:

تدریس: Teaching

مشاوره دادن: Advise

آشپزی: Cooking

تریکو بافی=بافتنی : Knitting

خطاطی: Calligraphy

گلدوزی: Embroidery

نقاشی: painting

باغبانی=کشاورزی: Agriculture

یادگیری گیتار: Learn to play the guitar

تابلو سازی کردن=ساخت باکس دیواری=ساخت وسایل تزیینی: Mould

آواز خوانی: singing

کاردستی: Manual work

عکاسی: Photography

نویسندگی: Writing

موسیقی=آهنگ سازی=نوازندگی: Music

ویرایش عکس=فتوشاپ: Photo editing

تمرین ساز سه تار: Setar playing

برنامه نویسی: Programming

طراحی سیاه قلم: Black pen design

طراحی:Design

فیلم نامه نویسی: script writing

گلیم بافی: Carpet weaving

فعالیت های سمعی بصری:

تلویزیون: Television

موسیقی=پادکست:Music

کامپیوتر:Computer

روزنامه:News paper

سینما: Cinema

انواع فعالیت اجتماعی تفریحی:

وقت گذرانی با دوستان=مهمانی: Party

رفتن به طبیعت=باغ=کوه=گردش: Going to the nature

خرید کردن: to shop

انواع فعالیت های مجازی:

اینستاگرام: Instagram

تلگرام:Telgram

واتس آپ : Watsapp

بازی:Gaming

توییتر: Twitter

یوتوب: YouTube

نکات:

ساعت ها به این صورت نمایش داده شوند: مثلا اگر دوازده ساعت هست 12

اگر دوازده ساعت و نیم 12.5 اگر دوازده ساعت و ربع 12.25 و ....

ما بقی چیز های ساعات حذف شوند.

ستون اول از یک تا اخرش شماره سطر ها رو مشخص بکند.

تا جایی که امکان داره باید به یک صورت نشان بدهید و آنهایی که در یک طبقه هستند را یکی در نظر بگیریم.